

הרצאות, סדנאות והשתלמויות לצוות החינוכי בגנים ולהורי הילדים

יערה אלון

מאבחנת דיזקטית מוסמכת, MA בלקויות
למידה, מדריכת הורים מוסמכת מתמחה
בהפרעת קשב

מדריכה הורים, מאבחנת ילדים ומתבגרים עם קשיי למידה, מאמנת ילדים ומתבגרים עם ADHD ומכשירה צוותי חינוך בתחומי הפרעת קשב, לקויות למידה, הוראה מותאמת והכנה לכיתה א'. יוצרת ומנחת הפודקאסט "קשובה לך" העוסק בהורות והפרעת קשב, מתארכת בקביעות בתוכניות הבוקר בטלוויזיה.

מענה בשני מישורים משלימים:

לצוות הגננות והסייעות - כלים מקצועיים להתנהלות עם האתגרים השונים בגן ולחוסן של הצוות עצמו.
להורי הילדים - ערבי הורים, הרצאות וסדנאות ביוזמת הגן / ההורים בנושאים מתחום ההורות ע"פ דרישה.

הצלחתו של ילד בגיל הרך להתמודד עם האתגרים היומיומיים שלו - קשיי הסתגלות, גבולות, ויסות רגשי, מעברים ועוד תלויה בשני הצדדים שנמצאים איתו הכי הרבה בשעות ביום: הצוות החינוכי בגן וההורים בבית.

כשהגננות והסייעות מקבלות כלים להבין מה עומד מאחורי כל קושי ואיך להתמודד מולו ובמקביל ההורים מקבלים כלים פרקטיים להתמודדות עם האתגרים השונים - כולם מרוויחים: הילד, ההורים והצוות וכמו כן נוצרת שפה משותפת בין הגן לבית.

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

לצוות הגננות

הרצאה: מפגש אחד · 60-90 דקות · פרונטלי או בזום
סדנה: 3 מפגשים · 90 דקות כל מפגש · עד 30 משתתפים · ניתן להרחבה לפי צורך

הרצאות

ויסות רגשי מול ילדים מאתגרים

שינוי זווית ההסתכלות על ההתנהגות: מ- "הוא עושה לי דווקא" ל- "מה מסתתר מאחורי זה", שינוי המוריד באופן ישיר את העומס הרגשי מהגננות והסייעות ומעניק להן כלים לוויסות מהיר.

שחיקת גננות - מזהוי לבניית חוסן

איך מזהים שחיקה לפני שהיא הופכת למשבר ואילו הרגלים יומיומיים קטנים בונים חוסן אמיתי לאורך השנה.

גבולות מקצועיים מול ילדים והורים

כלים מעשיים להצבת גבולות לילדים ולהורים בלי לפגוע במחויבות המקצועית: איך מציבים גבולות לילדים שלא מבוססים על מאבקי כוחות, איך אומרים "לא" בלי אשמה לדרישה בלתי סבירה מההורה או לעומס שמעבר ליכולת.

ליצירת קשר:

yaaraalon12@gmail.com | yaara-alon.co.il | 050-5554362

לצוות הגננות

סדנאות

הכנה לכיתה א' - סדנה לגננות, מהבנה לפעולה

6 מפגשים עם כלים מעשיים להכנת הילד לכיתה א' מבחינה מוטורית, קוגניטיבית, רגשית וחברתית.

זיהוי מוקדם של קשיים, הבנת התיאוריה מאחורי כל קושי והקניית ידע מעשי על מסלולי הפנייה - למי, מתי ואיך.

הענקת ארגז כלים פרקטי הכולל פעילויות בגן שמכינות את הילד לכיתה א' דרך חוויה ומשחק.

ליצירת קשר:

[yaara-alon.co.il](mailto:yaaraalon12@gmail.com) | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

להורי הילדים

הרצאות ביוזמת הגן · 60-90 דקות · זמן למענה לשאלות

הרצאות

הסתגלות למסגרות

ההרצאה מציעה להורים מבט מרגיע ומעשי על תהליך ההסתגלות, מה נחשב תקין, איך מזהים כשמשהו דורש התייחסות נוספת ואילו כלים יומיומיים פשוטים יוצרים ביטחון אצל הילד כבר מהימים הראשונים.

מוכנות לכיתה א'

איך מכינים את הילד וההורה למעבר המשמעותי מהגן לבית הספר, הורדת מפלס הלחץ והכנה רגשית, חברתית ולימודית.

גמילה מחיתולים: תהליך, לא מבחן

גמילה מחיתולים היא לרוב הפרויקט המשותף הראשון של הורה וילד והיא מגיעה עמוסה בציפיות, בהשוואות ולפעמים גם בתחושת כישלון כשזה לא הולך לפי הספר. ההרצאה מסבירה מתי הילד באמת מוכן, איך להימנע ממאבקי שליטה סביב התהליך, ואיך ליצור שיתוף פעולה בין הבית לגן כדי שהגמילה תהיה חוויה מעצימה לילד ולא מקור ללחץ.

גבולות : איך בונים סמכות הורית בלי

לאבד את הקשר

גבולות וקשר הם לא מנוגדים: סמכות אמיתית נבנית מתוך חיבור ולא מתוך שליטה. הצבת גבולות לילדים היא לא רק "לא" אלא כלי מרכזי לביטחון ולהתפתחות של הילד. איך מציבים גבולות בעקביות בלי מאבקי כוח מתישים ויוצרים שיתוף פעולה עם הילד.

עצמאות ואווירה בבית: איך נותנים לילד לגדול בביטחון

"תן לי, זה ייקח לך יותר זמן" - המשפט שכל הורה אומר בבוקר עמוס ובלי לשים לב, מלמד את הילד שהוא לא מסוגל. ההרצאה עוסקת בפער בין הרצון שלנו למהר לבין הצורך של הילד להתנסות, לטעות וללמוד בעצמו ואיך יוצרים בבית אווירה שמעודדת עצמאות מבלי שהיא הופכת לכאוס. כלים מעשיים לשגרת יום שנותנת לילד מקום לנסות להתנסות ולפתח את העצמאות והביטחון שלו.

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

המלצות

תודה ענקית על הנגשת הסדנה. הסברת בצורה אכפתית, סבלנית ומאתגרת. בכל שיעור הרגשתי שאת מעבירה את החומר ממקום אכפתי, ואהבתך למקצוע הורגשה בכל שיעור. "מורה בינוני אומר, מורה טוב מסביר, מורה מצוין מדגים, מורה מושלם מעורר השראה." (ויליאם ארתור וורד) וזה מה שהיית בשבילי - מרצה מושלמת מעוררת השראה!

- א.ש -

יערה, הייתי אתמול בהרצאה שלך שהייתה מעולה! בדיוק דיברתי אתמול על החששות שלי מהבשלות של הבן שלי שעולה לכיתה א' וההרצאה נתנה לי הרבה רעיונות ועשתה לי סדר. זו לא פעם ראשונה שאני בהרצאה שלך - התכנים שלך מעולים, ומקווה שבפעם הבאה יותר אנשים יזכו לשמוע אותך. בשבילי זה היה מעולה, ותודה לך על זה!

- י.ג -

ליצירת קשר:

yaaraalon12@gmail.com | yaara-alon.co.il | 050-5554362

לא מצאתם בדיוק את מה שחיפשתם?

ניתן לבנות הרצאה או סדנה בכל נושא הנוגע לצוות הגן או להורים ולהתמודדותם מול האתגרים השונים.

נדבר על מה שהגן שלכם צריך

שיחה קצרה שבה נבין יחד מה מתאים — לצוות, להורים או לשניהם.

ניתן לפנות באמצעות הטלפון: 050-5554362

הודעת ווטסאפ: 050-5554362

או באמצעות הדוא"ל: yaaraalon12@gmail.com

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362