

הרצאות והשתלמויות לבתי ספר

יערה אלון

מאבחנת דיסקטית מוסמכת, MA בלקויות
למידה, מדריכת הורים מוסמכת מתמחה
בהפרעת קשב

מדריכה הורים, מאבחנת ילדים ומתבגרים עם קשיי למידה, מאמנת ילדים ומתבגרים עם ADHD ומכשירה צוותי חינוך בתחומי הפרעת קשב, לקויות למידה, הוראה מותאמת והכנה לכיתה א'. יוצרת ומנחת הפודקאסט "קשובה לך" העוסק בהורות והפרעת קשב, מתארכת בקביעות בתוכניות הבוקר בטלוויזיה.

מענה בשני מישורים משלימים:

לצוות החינוכי - כלים מקצועיים להתנהלות עם האתגרים השונים בכיתה ולחוסן של הצוות עצמו.
להורי התלמידים - ערבי הורים, הרצאות וסדנאות ביוזמת בית הספר, בנושאים הקשורים להורות, ע"פ דרישה.

בעידן שבו כמעט בכל כיתה יש ילדים מתקשים או מאתגרים, לצוות ההוראה יש צורך אמיתי בכלים מקצועיים וגם בזמן ובמרחב לעצור ולהתמקד ברווחה שלו.
צוות חינוכי שמבין מה עומד מאחורי כל קושי של תלמיד מאתגר ומקבל כלים מתאימים להתמודדות יכול להתמודד מולו בצורה אחרת ויעילה יותר.
מורה שמזהה שחיקה אצל עצמו/ה בזמן לא מגיע/ה למשבר.

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

ארבעת הערכים

הפחתת שחיקה

צוות שמקבל כלים לזוויות ולגבולות
מקצועיים נשחק פחות ונשאר בבית
הספר לאורך זמן.

כלים שעובדים כבר למחרת

לא רק תיאוריה אלא טכניקות
פרקטיות לניהול כיתה הטרוגנית
ולהתמודדות עם תלמידים מאתגרים.

ליווי מקצועי מוסמך

אבחון דיסקטי, התאמת תוכנית
לימודית לילד המתקשה, תיווך
ותקשורת עם הצוות החינוכי.

שפה משותפת בין הבית לכיתה

כשהצוות וההורים מדברים באותה
שפה על האתגרים השונים / אתגרי
הקשב, הקונפליקטים פוחתים
משמעותית, התלמיד והצוות החינוכי
מרוויחים.

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

לצוות החינוכי

הרצאה: מפגש אחד · 60-90 דקות · פרונטלי או בזום
סדנה: 3 מפגשים · 90 דקות כל מפגש · עד 30 משתתפים · ניתן להרחבה לפי צורך

הרצאות

הפרעת קשב - זה לא חייב להיות

מסובך

מה קורה במוח של ילד עם הפרעת קשב, זיהוי הפרעת הקשב אצל בנים ואצל בנות, דרכי אבחון, טיפול וחשיבות הקשר עם ההורים.

ויסות רגשי מול תלמיד מאתגר

שינוי זווית ההסתכלות על ההתנהגות: מ- "הוא עושה לי דווקא" ל- "מה מסתתר מאחורי זה", שינוי המוריד באופן ישיר את העומס הרגשי מהמורים ומעניק להם כלים לוויסות מהיר תוך כדי שיעור.

שחיקת מורים - מזהוי לבניית חוסן

איך מזהים שחיקה לפני שהיא הופכת למשבר ואילו הרגלים יומיומיים קטנים בונים חוסן אמיתי לאורך השנה.

גבולות מקצועיים מול תלמידים

והורים

כלים מעשיים להצבת גבולות לתלמידים ולהורים בלי לפגוע במחויבות המקצועית.

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

לצוות החינוכי

סדנאות

הפרעת קשב בכיתה - מהבנה לפעולה

שלושה מפגשים שנותנים לצוות החינוכי הבנה מעמיקה של הפרעת הקשב, דרכי אבחון וטיפול, כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרי הקשב, כלים לניהול כיתה הטרוגנית, ושיח עם הורים כדי שהבית והכיתה יעבדו באותה השפה.

הוראה מותאמת - כלים לעבודה עם תלמידים מתקשים

8-10 מפגשים המעניקים לצוות החינוכי כלים פרקטיים לזיהוי קשיים בקריאה, כתיבה והבנת הנקרא: כיצד לזהות את הקשיים, מתי יש צורך לערב אנשי מקצוע ואיזה, מתן כלים הנותנים מענה לאתגרי הלמידה השונים אותם ניתן לשלב בעבודה השוטפת עם תלמידים מתקשים (הפרעת קשב, לקויות למידה, קשיי למידה).

הוראה מותאמת הינה כלי הישרדות בסיסי ונחוץ עבור כל מורה אשר נפגש/ת עם התלמידים המתקשים ולעיתים נמצא ללא הכשרה מספקת להתמודדות בין הפער לצורך של התלמיד לבין מה שהשיעור מציע.

ליצירת קשר:

yaaraalon12@gmail.com | yaara-alon.co.il | 050-5554362

להורי התלמידים

הרצאות ביוזמת בית הספר • 60-90 דקות • ערבי הורים ומפגשי שכבה

הרצאות וסדנאות להורים (ביוזמת בית הספר)

הפרעת קשב-הבנה וכלים להורים

מה זו הפרעת קשב, איך היא באה לידי ביטוי בבית ובבי"ס, התפקיד ההורי מול האתגרים השונים וכלים להתמודדות בשגרה היומית ולהתנהלות מול הצוות החינוכי בבית הספר.

ניתן להעמיק בנושא ולהרחיב את ההרצאה לסדנה של שלושה מפגשים

הסתגלות למסגרות

ההרצאה מציעה להורים מבט מרגיע ומעשי על תהליך ההסתגלות, מה נחשב תקין, איך מזהים כשמשהו דורש התייחסות נוספת ואילו כלים יומיומיים פשוטים יוצרים ביטחון אצל הילד כבר מהימים הראשונים.

מסכים ושימוש מאוזן בעידן הדיגיטלי

למה כ"כ קשה להתנתק מהמסכים, איך הם משפיעים על מוחם של ילדים ואיך ההורים בונים יחד עם הילד מסגרת שבאמת עובדת בלי איומים ומאבקי כוחות.

חרדה אצל ילדים ומתבגרים

זיהוי מוקדם וכלים מעשיים להורים להחזרת תחושת הביטחון והשליטה גם בתקופות של חוסר וודאות.

מוכנות לכיתה א'

איך מכינים את הילד וההורה למעבר המשמעותי מהגן לבית הספר, הורדת מפלס הלחץ והכנה רגשית, חברתית ולימודית.

בריונות וחרם בבית הספר וברשת

איך מזהים, מתי ואיך להתערב, איך פותחים שיחה עם הילד בלי שהוא ייסגר, איך מערבים את בית הספר ושומרים על הילד.

ליצירת קשר:

yaaraalon12@gmail.com | yaara-alon.co.il | 050-5554362

המלצות

ממליצה בחום על יערה אלון, מאבחנת דידקטית, מנחת מורים ומרצה בתחום הלמידה, הקשב וההתמודדות עם ילדים בעלי צרכים לימודיים שונים.

יערה התארכה בבית ספרנו במסגרת מפגש להורי תלמידים העולים לכיתה א', בנושא המעבר לבית הספר, איתור צרכים לימודיים ורגשיים וההכנה הנדרשת למעבר.

כבר מהרגע הראשון ניכרה המקצועיות הרבה שלה, לצד גישה נעימה, רגישה ומכבדת. יערה הצליחה להנגיש להורים ידע מקצועי ומורכב בשפה ברורה, בגובה העיניים ובאופן מעשי, תוך מתן מקום לשאלות, להתלבטויות ולחששות שמלווים הורים בתקופה משמעותית זו.

הידע המקצועי הרחב שלה, הניסיון הרב והיכולת לחבר בין עולם האבחון לבין המציאות היומיומית של ילדים, הורים ומורים – הופכים את המפגשים עמה למשמעותיים מאד ופרקטיים.

מעבר למקצועיות, יערה מביאה איתה אישיות נעימה, קשובה ומאירת פנים, ויודעת ליצור במהירות תחושת אמון וביטחון בקרב הקהל.

ממליצה עליה בחום לכל מסגרת חינוכית, צוות או קהילת הורים המחפשים אשת מקצוע שיוזעת לשלב ידע מעמיק עם רגישות ויכולת למתן כלים פרקטיים.

- ציפי אברהמי, מנהלת בית הספר קינג סולומון -

אני שמח להמליץ על יערה אלון, מדריכת הורים, מאבחנת דידקטית ומומחית בתחומי הפרעת קשב ולקויות למידה.

במסגרת ההיכרות המקצועית שלי עם יערה, קיימנו לאורך השנים שיח מקצועי משמעותי, ואף התארחתי בפודקאסט שלה העוסק בהורות ובהפרעת קשב.

התרשמתי מאוד מהידע המקצועי הרחב שלה, מהיכולת שלה להנגיש סוגיות מורכבות בשפה ברורה ומעשית, ומהרגישות וההבנה העמוקה שלה לעולמם של ילדים, הורים ואנשי חינוך.

אני מאמין שהרצאותיה וסדנאותיה, העוסקות בין היתר בהפרעת קשב, לקויות למידה, התמודדות עם תלמידים מאתגרים ושיח בין בית הספר להורים, יכולות להעניק ערך משמעותי לצוותי חינוך ולהורים.

- קובי יצחק, מנהל ביה"ס צבי שפירא -

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362

לא מצאתם בדיוק את מה שחיפשתם?

ניתן לבנות הרצאה או סדנה בכל תחום הקשור להורות, ילדים ומתבגרים, הפרעת קשב, לקויות למידה או הוראה מותאמת בהתאם לצרכים של בית הספר.

נדבר על מה שבית הספר שלכם צריך

שיחה קצרה שבה נבין יחד מה מתאים — לצוות, להורים או לשניהם.

ניתן לפנות באמצעות הטלפון: 050-5554362

הודעת ווטסאפ: 050-5554362

או באמצעות הדוא"ל: yaaraalon12@gmail.com

ליצירת קשר:

yaara-alon.co.il | yaaraalon12@gmail.com | 050-5554362